

คู่มือ

แบบสัมภาษณ์/สอบถามภาวะสุขภาพตามความเสี่ยง
จากการทำงานและความรอบรู้ของแรงงานนอกระบบ



โดย คณะทำงานพัฒนาระบบข้อมูล
ภายใต้โครงการ

โครงการพัฒนากลไกและนโยบายการส่งเสริมป้องกันโรค
จากการประกอบอาชีพโดยฐานท้องถิ่น สำหรับกลุ่มแรงงานนอกระบบ
และ

โครงการพัฒนาฐานข้อมูลการประเมินความเสี่ยงสุขภาพ
สนับสนุนโดย

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

คู่มือแบบสำรวจ/สอบถามภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานและความรอบรู้ ของแรงงานนอกระบบ

.....

คู่มือแบบสำรวจ/สอบถามภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานและความรอบรู้ของแรงงานนอกระบบฉบับนี้ ใช้สำหรับ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/ อสม./อสอช./แกนนำแรงงาน มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานของแรงงานนอกระบบ โดยเป็นการประเมินและเก็บข้อมูลภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานและความรอบรู้ของแรงงานนอกระบบ ในการจัดเก็บข้อมูลสามารถใช้วิธีการสังเกตการปฏิบัติตัวในการทำงานหรือการสอบถาม สัมภาษณ์ ข้อมูลเหล่านี้จะใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานของการทำงาน สำหรับผู้เกี่ยวข้องในการให้สุขศึกษา คำแนะนำ การตรวจสุขภาพตามความเสี่ยงในกรณีที่เป็น รวมถึงเพื่อส่งต่อ รักษาอย่างเหมาะสมและยืนยันผลความเสี่ยงต่อไป ข้อมูลที่ได้จากการเก็บข้อมูลจะนำไปสู่การวางแผนในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพของกลุ่มแรงงานต่อไป ทั้งนี้ แนวทางการใช้แบบสำรวจ/สอบถามภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงฯ มีรายละเอียดดังนี้

ผู้เกี่ยวข้อง

1 ผู้เก็บข้อมูล คือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข/อสม./อสอช.หรือแกนนำ ในพื้นที่รับผิดชอบและได้รับคำแนะนำการใช้แบบเก็บข้อมูลนี้จากผู้ผ่านการอบรมแล้ว

2 การจัดเก็บข้อมูล ทำการจัดเก็บข้อมูลอย่างน้อยปี ละ 1 ครั้ง โดยนำข้อมูลที่ได้จากการเก็บมาวิเคราะห์และสรุปผล เพื่อจัดทำสถานการณ์ รวมถึงใช้ในการวางแผนในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค และภัยสุขภาพจากการประกอบอาชีพของกลุ่มแรงงานนอกระบบในพื้นที่ตนเอง

คำนิยามที่เกี่ยวข้อง

1. ผู้ประกอบอาชีพกลุ่มแรงงานนอกระบบ หมายถึง คนไทยที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ประกอบอาชีพหรือทำงานหารายได้ที่ผู้ไม่ได้รับสิทธิคุ้มครองสุขภาพตามกฎหมายแรงงาน สวัสดิการข้าราชการ หรือรัฐวิสาหกิจ แต่ยังคงได้รับสิทธิการรักษาพยาบาลจากหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และอาศัยในพื้นที่รับผิดชอบของหน่วยบริการสุขภาพปฐมภูมิ เช่น อาชีพเกษตรกรรม (การเพาะปลูกพืช ประมง ฯลฯ) อาชีพเก็บ คัดแยก และรีไซเคิลขยะ อาชีพแกะสลักหิน อาชีพตัดเย็บเสื้อผ้าและผลิตภัณฑ์จากผ้า อาชีพขับรถรับจ้าง ผู้รับงานไปทำที่บ้าน วิสาหกิจชุมชน อาชีพก่อสร้าง เป็นต้น

2. อาชีพที่ 1 หมายถึง อาชีพที่มีชั่วโมงการทำงานมากกว่า กรณีที่ชั่วโมงการทำงานเท่ากัน ให้เลือกอาชีพที่ให้รายได้มากกว่า

3. อาชีพที่ 2 หมายถึง อาชีพที่เพิ่มจากอาชีพที่ 1 ที่ทำอยู่แล้ว เพื่อจะเพิ่มช่องทางการหาเงิน หรือเพิ่มรายได้ให้มากยิ่งขึ้น หรือให้เพียงพอต่อการดำรงชีวิต

4. เกษตรกร หมายถึง อาชีพที่ทำงานเกี่ยวกับการเกษตร อาทิ การเพาะปลูกพืชในสวนและไร่นา การเลี้ยงสัตว์บนบก ในน้ำและในทะเล เพื่อผลิตอาหาร เส้นใยธรรมชาติ และเชื้อเพลิงต่างๆ อันเกิดมาจากการเกษตรกรรม

5. สิ่งคุกคามสุขภาพจากการทำงาน หมายถึง สภาพแวดล้อมและสภาพการทำงานที่อาจส่งผลให้ผู้ปฏิบัติงานเกิดโรคหรือการบาดเจ็บจากการทำงาน โดยแบ่งสิ่งคุกคามสุขภาพเป็นด้านต่างๆ ได้ดังนี้

5.1 สิ่งคุกคามทางด้านกายภาพ เช่น เสียงดัง ความสั่นสะเทือน ความร้อน ความเย็น รังสี แสงสว่าง ความกดดันบรรยากาศ ยังรวมถึงเครื่องจักร เครื่องมืออุปกรณ์ต่างๆ เป็นต้น

5.2 สิ่งคุกคามสุขภาพด้านเคมี เช่น สารเคมีชนิดต่างๆ ที่ใช้เป็นวัตถุดิบ หรือผลผลิตหรือของเสียที่ต้องกำจัด โดยทั่วไปสารเคมีดังกล่าวอาจจะอยู่ในรูปของก๊าซ ไอ ผุ่น ฝุ่น ควัน ละออง หรืออยู่ในรูปของเหลว เช่น สารตัวทำละลายต่างๆ เป็นต้น

5.3 สิ่งคุกคามสุขภาพด้านชีวภาพ เช่น ไวรัส แบคทีเรีย เชื้อรา พยาธิ และสัตว์อื่นๆ อาทิ ุง ผึ้ง ต่อ แตน เป็นต้น

5.4 สิ่งคุกคามสุขภาพด้านท่าทางการทำงาน เช่น ลักษณะของท่าทางการทำงานที่ซ้ำๆ การยืนนานๆ การเอี้ยวหรือบิดตัวบ่อยๆ การยกของไม่ถูกวิธีหรือการยกของหนักเกินไป อิริยาบถหรือท่าทางการทำงานที่ไม่เหมาะสม เป็นต้น

5.5 สิ่งคุกคามด้านจิตวิทยาสังคม เช่น ความเครียดจากการทำงาน ความรุนแรงในที่ทำงาน ซึ่งเป็นการกระทำที่ส่งผลให้ผู้ถูกกระทำรู้สึกไม่สบายใจ รู้สึกเสียใจ ถูกคุกคาม อับอาย เช่น การถูกต่อว่า การถูกกลั่นแกล้ง การถูกข่มขู่ การถูกคุกคามทางเพศ การถูกทำร้าย เป็นต้น

5.6 อุบัติเหตุจากการทำงาน เช่น วัตถุหล่นทับ โดนชน โดนกระแทก ของมีคมบาด ทิ่มแทง สะดุดลื่นหกล้ม ตกจากที่สูง เครื่องมือเครื่องจักร ยานพาหนะ ไฟฟ้าดูดหรือไฟฟ้าช็อต โดยเมื่อเกิดขึ้นแล้วอาจส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บเล็กน้อยหรือบาดเจ็บรุนแรงตามร่างกายได้

6. โรค หรือ อันตรายในที่นี้จะป็นโรคที่แพทยวินิจฉัย หรือกลุ่มอาการที่ไม่สบาย ก็ได้ที่คาดว่าหรือสงสัยว่าจะเกิดจากการทำงาน

คำชี้แจง

1. ขอความกรุณาตอบแบบสอบถามนี้ตามความเป็นจริงโดยใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน () หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง ซึ่งข้อมูลที่ได้จะปกปิดเป็นความลับ แต่จะนำมาวิเคราะห์เชิงวิชาการ เพื่อนำผลการประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพในการทำงานของแรงงานนอกระบบมาใช้เป็นแนวทางในการออกแบบกิจกรรมสำหรับแรงงานนอกระบบต่อไป

2. แบบสำรวจ/สอบถามฉบับนี้ แบ่งออกเป็น 4 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น และข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพของผู้ตอบแบบสำรวจ/
สอบถาม จำนวน 21 ข้อ

ตอนที่ 2 ข้อมูลการประกอบอาชีพ สภาพการทำงาน พฤติกรรมการทำงาน การได้รับความเสี่ยง
และผลกระทบต่อสุขภาพจากการทำงาน จำนวน 26 ข้อ

ตอนที่ 3 ความผิดปกติทางร่างกายจากการทำงาน จำนวน 16 ข้อ

ตอนที่ 4 ความรอบรู้ในการจัดการอาชีวอนามัยสำหรับแรงงานนอกระบบ จำนวน 18 ข้อ

ขอบคุณทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสำรวจ/สอบถาม
คณะผู้ดำเนินโครงการ

หัวข้อ

คำอธิบาย

	สถานที่ทำงาน () คนละสถานที่ กับที่อยู่ (ระบุสถานที่)	กรณีทำงานอยู่คนที่ที่บ้านหรือที่อยู่ปัจจุบันให้ระบุ รายละเอียด
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลสุขภาพเบื้องต้น และข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ		
1	อายุ (ปี)	ให้ใส่อายุเต็มปี หากเกิน 6 เดือน ปัดขึ้นเป็น 1 ปี ต่ำกว่า 6 เดือน ปัดทิ้ง
2	เพศ	ระบุเพศตามบัตรประชาชน กรณีเป็นหญิงให้ระบุ รายละเอียดของการตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร
3	สถานภาพสมรส	ตามข้อมูลจริง
4	จำนวนสมาชิกในครอบครัว	ให้นับจำนวนสมาชิกที่อาศัยอยู่จริงในปัจจุบัน และรวม ผู้ตอบแบบสำรวจ/แบบสอบถาม แต่ไม่นับรวมผู้ที่ไป ทำงานที่อื่น
5	นับถือศาสนา	ตามข้อมูลจริง
6	ความเพียงพอของรายได้	ตามความคิดเห็นของผู้ตอบแบบสำรวจ/แบบสอบถาม
7	ระดับการศึกษา	ให้นับการศึกษาสูงสุดของผู้ตอบแบบสำรวจ/แบบสอบถาม
8	สิทธิการรักษาพยาบาลชั้นพื้นฐาน	สิทธิการรักษาที่ใช้อยู่จริง หากมีแรงงานต่างด้าวให้ระบุสิทธิ ด้วย
9	น้ำหนัก (กิโลกรัม)	นับน้ำหนักที่ซั้หลังสุด หน่วยเป็นกิโลกรัม ความละเอียด ทศนิยม 1 ตำแหน่ง
10	ส่วนสูง (เซนติเมตร)	นับส่วนสูงที่วัดครั้งหลังสุด หน่วยเป็นเซนติเมตร ความ ละเอียดทศนิยม 1 ตำแหน่ง
11	โรคประจำตัวที่แพทย์วินิจฉัย	กรณีมีโรคประจำตัวหมายถึงเป็นโรคที่ได้รับการวินิจฉัยโดย แพทย์และบุคลากรสาธารณสุขเท่านั้น และ/หรือเป็นผู้ที่ ได้รับยาจากแพทย์หรือบุคลากรสาธารณสุข เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคเครียด

หัวข้อ		คำอธิบาย
12	ยาที่กินบ่อย ๆ (ทั้งแผนปัจจุบัน/สมุนไพร)	หมายถึงยาที่กินเป็นประจำ เช่นทุกวัน ทุก 2-3 วัน ทุกสัปดาห์วัตถุประสงค์เพื่อป้องกัน รักษา หรือบรรเทาอาการเจ็บป่วย
13	การสูบบุหรี่/ยาเส้น	() นาน ๆ สูบ หมายถึง สูบสัปดาห์ละครั้งหรือมากกว่าสัปดาห์
14	การดื่มแอลกอฮอล์/ของมีนเมา	() นาน ๆ ดื่ม หมายถึง สัปดาห์ละครั้งหรือมากกว่าสัปดาห์
15	การดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง/ เครื่องดื่มเกลือแร่	เช่น ลิโพ กระทิงแดง ชัลโว เอ็มสปอร์ต เป็นต้น
16.	การดื่มเครื่องดื่มสำเร็จรูป เช่น เครื่องดื่มชนิด 3 อิน 1 หรือชนิด สำเร็จรูปบรรจุในกระป๋อง/ขวด	เช่น กาแฟ 3 อิน 1 หรือ กาแฟสำเร็จรูปบรรจุในกระป๋องหรือขวดที่พร้อมบริโภค
17	การล้างมือก่อนทานอาหาร	ตามการปฏิบัติจริง
18	การออกกำลังกาย นอกเหนือจาก การทำงาน	ตามการปฏิบัติจริง
19	การตรวจสุขภาพประจำปี หรือ การตรวจคัดกรองสุขภาพประจำปี	ระบุการตรวจสุขภาพประจำปีที่ครบชุดแพ็คเกจ หากบางรายการไม่เคยตรวจสุขภาพประจำปีแบบครบแพ็คเกจ แต่ได้รับการตรวจเพื่อคัดกรองความเสี่ยงโรคบางอย่างของรพ. หรือ รพ.สต. เช่น การคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง หรือมะเร็งปากมดลูก ก็นับรวมในข้อนี้ หากเคยตรวจแล้วพบความผิดปกติ ให้ระบุความผิดปกติเช่น ไขมันในเลือดสูง น้ำตาลในเลือดสูง เป็นต้น
20	การตรวจคัดกรองสุขภาพตาม ความเสี่ยงจากการทำงาน (เช่น	การตรวจคัดกรองสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงาน เป็นการตรวจทางอาชีวอนามัย เพื่อดูว่าสมรรถภาพของร่าง

หัวข้อ		คำอธิบาย
	ตรวจสอบสารเคมีในเลือด การตรวจสมรรถภาพปอด)	การเหมาะสมกับการทำงานนั้น ๆ หรือไม่ เช่น การตรวจสมรรถภาพการไต่ขึ้น สมรรถภาพการมองเห็น สมรรถภาพการทำงานของปอด - ไม่นับรวมการตรวจบางประเภท เช่น การตรวจสายตาของนักเรียน การตรวจสายตาเพื่อตัดแว่น การตรวจสมรรถภาพปอดของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) เป็นต้น - กรณี ตรวจเคยได้รับสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงานให้ระบุสิ่งที่ตรวจ เช่น ตรวจสมรรถภาพการไต่ขึ้น การตรวจเลือดหาการตกค้างของสารเคมีกำจัดศัตรูพืช - หากพบความผิดปกติจากการตรวจสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงาน ให้ระบุความผิดปกติ เช่น ความผิดปกติที่พบจากการตรวจหาการตกค้างของสารเคมีกำจัดศัตรูพืชในเลือด ให้ระบุผลการตรวจ ได้แก่ ผลเลือดไม่ปลอดภัย เป็นต้น
21	การรับวัคซีน	กรณีได้รับวัคซีนระบุ ชนิดของวัคซีนที่ได้รับในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา เช่น บาดทะยัก ไข้หวัดใหญ่ คอตีบ
ตอนที่ 2 ข้อมูลการประกอบอาชีพ สภาพการทำงาน พฤติกรรมการทำงาน และความเสี่ยง		
	ระบุอาชีพ	ให้ระบุอาชีพที่ทำ โดยระบุให้เห็นสภาพของการทำงานในอาชีพนั้น เช่น ระบุอาชีพทำนา (ไม่ควรระบุว่าเกษตรกร) ทำสวนยางพารา เย็บผ้า
1	ลักษณะงานในปัจจุบัน	ให้ระบุลักษณะงานที่ทำในอาชีพนั้น ๆ และสามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ
2	ระยะเวลาการทำงาน	สามารถตอบเป็นค่าโดยประมาณการได้
3	ในขณะที่ทำงาน ท่านมีวิธีป้องกัน	ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ตามข้อเท็จจริง โดยผู้ที่ตอบว่ามีวิธี

หัวข้อ

คำอธิบาย

	อันตรายจากการทำงานอย่างไร	ป้องกันตนเองจากอันตราย สามารถเลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ
ข้อมูลการได้รับสิ่งคุกคามของอาชีพ (ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา)		
1	สิ่งคุกคามสุขภาพด้านกายภาพ	ประกอบด้วยการทำงานที่สัมผัสกับแสงแดด เครื่องจักร แรงสั่นสะเทือน แสงจ้า แสงน้อย เป็นต้น - ให้ระบุว่าการทำงานต้องสัมผัสกับสิ่งเหล่านี้หรือไม่ - หากสัมผัส ให้ระบุว่าเคยมีอาการไม่สบาย หรือเจ็บป่วย จากการสัมผัสสิ่งเหล่านั้นหรือไม่ - หากเคยไม่สบาย หรือมีอาการเจ็บป่วย ให้ระบุ การที่เป็น
	การทำงานของท่านต้องสัมผัสสิ่งที่ทำให้มีผลกระทบต่อสุขภาพด้านกายภาพอื่นๆ เช่น ดากฝน ความชื้น ความดันไอน้ำ หรือไม่	กรณีที่ตอบ () ใช่ ขอให้ระบุสิ่งคุกคามด้านกายภาพที่ท่านสัมผัสเช่น ดากฝน ความดันไอน้ำ
2	สิ่งคุกคามสุขภาพด้านเคมี	ประกอบด้วยการทำงานที่สัมผัสกับกลิ่นเหม็น ฝุ่นละออง คิวน์ ไอจากโลหะ คิวน์ไอจากการเผา เป็นต้น - ให้ระบุว่าการทำงานต้องสัมผัสกับสิ่งเหล่านี้หรือไม่ - หากสัมผัส ให้ระบุว่าเคยมีอาการไม่สบาย หรือเจ็บป่วย จากการสัมผัสสิ่งเหล่านั้นหรือไม่ - หากเคยไม่สบาย หรือมีอาการเจ็บป่วย ให้ระบุ การที่เป็น
	การทำงานของท่านต้องสัมผัสสิ่งที่ทำให้มีผลกระทบต่อสุขภาพด้านเคมีอื่นๆ เช่น จากเส้นใยของผ้า	กรณีที่ตอบ () ใช่ ขอให้ระบุสิ่งคุกคามด้านเคมีที่ท่านสัมผัสเช่น เส้นใยเสื้อผ้า เส้นผม ละอองฝอยจากการฉีดพ่นสารเคมี

หัวข้อ		คำอธิบาย
	เส้นผม หรือไม่	
3	สิ่งคุกคามสุขภาพด้านชีวภาพ	ประกอบด้วยการทำงานที่สัมผัสกับเชื้อโรค เชื้อรา สัตว์ แมลงกัด ต่อย เป็นต้น - ให้ระบุว่าการทำงานต้องสัมผัสกับสิ่งเหล่านี้หรือไม่ - หากสัมผัส ให้ระบุว่าเคยมีอาการไม่สบาย หรือเจ็บป่วย จากการสัมผัสสิ่งเหล่านั้นหรือไม่ - หากเคยไม่สบาย หรือมีอาการเจ็บป่วย ให้ระบุ การที่เป็น
	การทำงานของท่านต้องสัมผัสสิ่งที่ทำให้มีผลกระทบต่อสุขภาพด้านชีวภาพอื่นๆ เช่น น้ำขัง ที่ชื้นแฉะหรือไม่	กรณีที่ตอบ () ใช่ ขอให้ระบุสิ่งคุกคามด้านชีวภาพที่ท่านสัมผัส เช่น ทำงานในที่น้ำขังแฉะแฉะ
4	สิ่งคุกคามสุขภาพจากท่าทางการทำงาน	ประกอบด้วยการทำงานที่ต้องยกของหนัก นั่ง หรือนอนในท่าทางเดิมๆ การทำงานที่ต้องฝืนธรรมชาติ เป็นต้น - ให้ระบุว่าการทำงานต้องปฏิบัติในท่าทางเหล่านี้หรือไม่ - หากปฏิบัติ ให้ระบุว่าเคยมีอาการไม่สบาย หรือเจ็บป่วย จากการปฏิบัติหรือไม่ - หากเคยไม่สบาย หรือมีอาการเจ็บป่วย ให้ระบุ การที่เป็น
	ในการทำงานท่านต้องอยู่ในท่าทางการทำงานอื่นๆ ที่ส่งผลผลกระทบต่อสุขภาพ เช่นการทำงานในที่คับแคบจนทำให้เคลื่อนไหวไม่สะดวก หรือไม่	กรณีที่ตอบ () ใช่ ขอให้ระบุสิ่งคุกคามเรื่องท่าทางการที่ท่านทำอยู่ เช่นทำงานในที่แคบเกินไป หรืออื่น

หัวข้อ		คำอธิบาย
5	สิ่งคุกคามสุขภาพด้านอุบัติเหตุ	ประกอบด้วยการทำงานที่เคยมีคนตกจากที่สูง โดนกระแทกของมีคมบาด ทำงานในที่คับแคบ เป็นต้น - ให้ระบุว่าการทำงานมีลักษณะเช่นนั้นหรือไม่ - หากมี ให้ระบุว่าเคยมีอาการไม่สบาย หรือเจ็บป่วยจากการปฏิบัติหรือไม่ - หากเคยไม่สบาย หรือมีอาการเจ็บป่วย ให้ระบุ การที่เป็น
	การทำงานของท่านมีโอกาสเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานจากสาเหตุอื่นๆ หรือไม่	ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ตามข้อเท็จจริง
6	สิ่งคุกคามสุขภาพด้านสุขภาพจิต	ประกอบด้วยการทำงานที่อยู่ในสภาพที่ต้องทำงานเป็นกะ หรือผลัด การทำงานที่ต้องเร่งรีบ การทำงานที่มีความขัดแย้งกับเพื่อนร่วมงาน เป็นต้น - ให้ระบุว่าการทำงานก่อให้เกิดความเครียดหรือไม่ - หากเกิดความเครียด ให้ระบุว่าเคยมีอาการไม่สบาย หรือเจ็บป่วยจากความเครียดนั้นหรือไม่ - หากเคยไม่สบาย หรือมีอาการเจ็บป่วย ให้ระบุ การที่เป็น และระบุว่าความเครียดครั้งนั้น เกิดจากสาเหตุอะไร
ตอนที่ 3 อาการผิดปกติของร่างกายจากการทำงาน		
		คำชี้แจง - ประเมินอาการเจ็บป่วย คือความไม่สุขสบายของร่างกายที่เกิดขึ้นระหว่างทำงานหรือหลังเลิกงานในรอบ

หัวข้อ

คำอธิบาย

		<u>3เดือนที่ผ่านมา</u> โดยการระบุนาการและให้คะแนนความรุนแรงของอาการที่เกิด ในส่วนของร่างกายทั้งด้านซ้ายและด้านขวา - สำหรับเกณฑ์การให้คะแนนความรุนแรงของอาการ มีดังนี้ 0 ปกติ 1 มีอาการผิดปกติ พักแล้วหาย 2 มีอาการผิดปกติ ซ้ำยามากินเอง หรือดูแลรักษาด้วยตนเอง เช่น ประคบ อบ นวด เป็นต้น 3 มีอาการผิดปกติ ต้องไปพบแพทย์ 4 มีอาการผิดปกติ แพทย์ให้นอนรักษาตัวที่โรงพยาบาล
		ให้ผู้ตอบแบบสอบถามให้คะแนนบริเวณที่เจ็บป่วยหรือรู้สึกไม่สบาย เช่น ปวดหัวด้านซ้ายให้คะแนนบริเวณรูปหัวด้านซ้าย และสามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ
ตอนที่ 4 การรับรู้ ความรอบรู้ในด้านความเสี่ยง และการป้องกันควบคุมโรคจากการทำงาน สำหรับกลุ่มแรงงานนอกระบบ		
ก.ช่องทางการเข้าถึงข้อมูลข่าวสาร และองค์ความรู้ ด้านความเสี่ยง และการป้องกันควบคุมโรคจากการทำงาน		
1	ท่านได้รับข้อมูลข่าวสารด้านความเสี่ยงจากการทำงานผ่านช่องทางใดบ้าง	ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ตามข้อเท็จจริง และสามารถตอบได้มากกว่า 1 ข้อ หากตอบช่อง อื่น ๆ ด้วยให้ระบุ.....
ข. ความรู้พื้นฐานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย		
2	การทำงานในที่ที่มีในสิ่งแวดล้อมที่	ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ตามข้อคิดเห็น

หัวข้อ		คำอธิบาย
	ไม่ดีทำให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพได้	สิ่งแวดล้อมในที่นี้หมายถึงสิ่งแวดล้อมในการทำงานเช่น ที่มีเสียงดัง ที่มีแสงแดดจ้า หรือทำงานกับสารเคมีเป็นต้น
		ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ในช่องคะแนนที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด (ค่าคะแนน 1 ถึง 4 คะแนนยิ่งสูง ระดับการปฏิบัติยิ่งมาก/มีคุณภาพ) ดังต่อไปนี้ 1 = ไม่ได้ทำ 2 = ทำบ้างเป็นบางครั้ง 3 = ทำเป็นประจำ
ค. ความรอบรู้ในด้านความเสี่ยง และการป้องกันควบคุมโรคจากการทำงาน		
1	การแสวงหาความรู้เกี่ยวกับความเสี่ยงของงานที่ทำ	ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ตามข้อคิดเห็น หมายถึงท่านได้ไปค้นคว้าความรู้เกี่ยวกับอันตราย(เช่น มีเสียงดัง สัมผัสสารเคมีมากเกินไป)ที่จะเกิดขึ้นจากงานที่ทำหรือไม่ เพียงใด
2	การค้นหาวิธีการป้องกันโรคจากการทำงานที่ดี และเหมาะสม	หมายถึงท่านได้วิธีการป้องกันโรคจากการทำงานที่เหมาะสมหรือไม่เพียงใด เช่น หากท่านทำงานที่ต้องก้ม ๆ เงย ๆ จนทำให้ปวดหลัง ท่านได้ค้นหาวิธีแก้ไขที่เหมาะสมหรือไม่
3	การตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลหรือความรู้ก่อนนำไปใช้	หมายถึงท่านได้มีการตรวจสอบหรือว่าที่มาของข้อมูลเกี่ยวกับวิธีการป้องกันโรคจากการทำงานหรือความเสี่ยงต่างๆ เชื่อถือได้หรือไม่ หรือเป็นข้อมูลหลอก
4	การใส่อุปกรณ์ป้องกันอันตรายจากการทำงาน	หมายถึงการสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันที่ถูกต้องและเหมาะสมกับความเสี่ยงที่เกิดขึ้น
5	การปฏิบัติตามคำแนะนำตามสลากทุกครั้งก่อนใช้สารเคมี	หมายถึงปฏิบัติตามคำแนะนำของสลากสารเคมี หรือคู่มือการทำงานเกี่ยวกับสารเคมี
6	การรับประทานอาหาร/เครื่องดื่ม ในขณะที่ทำงาน/ในบริเวณสถานที่ทำงาน	หมายถึงการนำอาหาร/เครื่องดื่มมารับประทานในบริเวณที่ทำงานขณะทำงาน

	หัวข้อ	คำอธิบาย
7	การดื่มของมึนเมาในขณะทำงาน	การดื่มของมึนเมาเช่น สุรา เบียร์
8	การสูบบุหรี่ในขณะทำงาน	เช่น บุหรี่ ยาเส้น เป็นต้น
9	การทำความสะอาดร่างกายหลังทำงาน	การทำความสะอาดร่างกายเช่นการอาบน้ำ สระผมทันทีหลังปฏิบัติงาน
10	มีแหล่งเรียนรู้ หรือแหล่งประสบการณ์เกี่ยวกับความเสี่ยงจากการทำงาน	หมายถึงมีบุคคลหรือแหล่งข้อมูลที่ให้ข้อมูลเกี่ยวความเสี่ยงจากการทำงานได้
11	นำข้อมูลมาวางแผนลด/ขจัดความเสี่ยงจากการทำงาน	มีการนำข้อมูลที่ได้มาวางแผนในการแก้ไขปัญหา /ลดความเสี่ยงจากการทำงาน
12	เก็บข้อมูลอย่างต่อเนื่องเพื่อประเมินผลการลด/ขจัดความเสี่ยงจากการทำงาน	เก็บข้อมูลอย่างต่อเนื่องหมายถึงมีการเก็บเป็นระยะ ๆ เช่น ทุก 3 เดือน 6 เดือน หรือทุก 1 ปี
13	หาคนช่วยเหลือ/แหล่งสนับสนุนเพื่อลด/ขจัดความเสี่ยงจากการทำงาน	มีการประสานบุคคล หรือเครือข่าย เช่น อปท. ภาคประชาสังคม วัด บริษัทห้างร้าน มาช่วยสนับสนุนการทำงานลดความเสี่ยงจากการทำงาน
14	เป็นแหล่งเรียนรู้/เครือข่ายในการจัดการลด/ขจัดความเสี่ยงจากการทำงานได้อย่างลงตัว	ขบวนการจัดการด้านข้อมูล การลดความเสี่ยง สามารถเป็นแหล่งเรียนรู้ของกลุ่มคน แรงงานคนอื่น ๆ ได้เหมาะสมตามบริบทของพื้นที่
15	คิดหาสาเหตุและผลกระทบจากความเสี่ยงในงานก่อนการจัดการแก้ไข	มีการวิเคราะห์หาสาเหตุ ความเสียหายที่จะเกิดขึ้นจากการที่มีความเสี่ยงจากการทำงาน
16	ค้นหาทางเลือก/พิจารณาทางเลือกและกำหนดวิธีในการจัดการความเสี่ยงในงาน	มีการพิจารณาทางเลือกและวิธีการเพื่อแก้ไขปัญหาในการลดความเสี่ยงเช่น วิธีการลดฝุ่นมีหลายทางเช่น การฉีดน้ำพ่น การใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล

หัวข้อ		คำอธิบาย
17	วางแผน และดำเนินการลดความเสี่ยงจากการทำงานได้ด้วยตนเอง	มีการวางแผน และดำเนินงานตามแผนที่วางไว้
18	ติดตามช่วยเหลือผู้อื่นในการป้องกัน ลด/ขจัดความเสี่ยงจากการทำงาน	มีการสนับสนุน ให้คำแนะนำ ให้คำปรึกษากับแรงงานคนอื่น ๆ กลุ่มอื่นๆ