

• หลังใช้งาน

- อย่านำภาชนะหรืออุปกรณ์ที่ใช้แล้วล้างในแหล่งน้ำ
- อย่านำภาชนะบรรจุสารเคมีที่ใช้แล้วมาใส่น้ำดื่ม อาหาร
- ไม่ทิ้งภาชนะบรรจุสารเคมีรวมกับขยะทั่วไป
- เปลี่ยนเสื้อผ้าหลังจากฉีดพ่นทันที และควรแยกซักกับเสื้อผ้าทั่วไป
- ล้างตัวด้วยสบู่และน้ำสะอาดหลังจากทำงานให้เร็วที่สุด
- ก่อนกินอาหาร ดื่มน้ำ ต้องล้างมือทุกครั้ง และไม่ควนกินกินอาหาร

• ลดการใช้.....ปลอดภัยกว่า

- ไม่ใช้ความเข้มข้นมากเกินไป
- ลดจำนวนครั้งการใช้สารเคมีในรอบของการปลูกพืช เช่น เคยใช้ 5 ครั้ง ก็ลดเหลือ 3 ครั้ง



“หันมาทำเกษตรอินทรีย์
ทั้งประหยัด และปลอดภัยกว่า”



• เลิกใช้สารเคมี.....ดีที่สุด

ตัวอย่างวิธีกำจัดศัตรูพืชแทนการใช้สารเคมี

- ใช้ไฟล่อและดักแมลงในตอนกลางคืน
- ใช้ชีววิธี เช่น ใช้ตัวห้ำ ตัวเบียน เชื้อราในการควบคุมศัตรูพืช
- ปลูกพืชหมุนเวียน เพื่อตัดวงจรชีวิตแมลง
- ทำความสะอาดแปลงเพาะปลูกก่อนปลูกพืชชนิดใหม่
- ใช้สมุนไพรในการไล่แมลง

• ระวัง !

หลังการใช้สารเคมี หากมีอาการเหล่านี้
ผื่นคัน ผื่นแดงตามผิวหนัง ปวดศีรษะ วิงเวียน มึนงง
แสบตา น้ำตาไหล น้ำลายไหล อ่อนเพลีย
คลื่นไส้อาเจียน หหมดสติ

.....ควรรีบไปหาหมอทันที หากเป็นไปได้
เอาภาชนะบรรจุหรือฉลาก ไปด้วยนะครับ



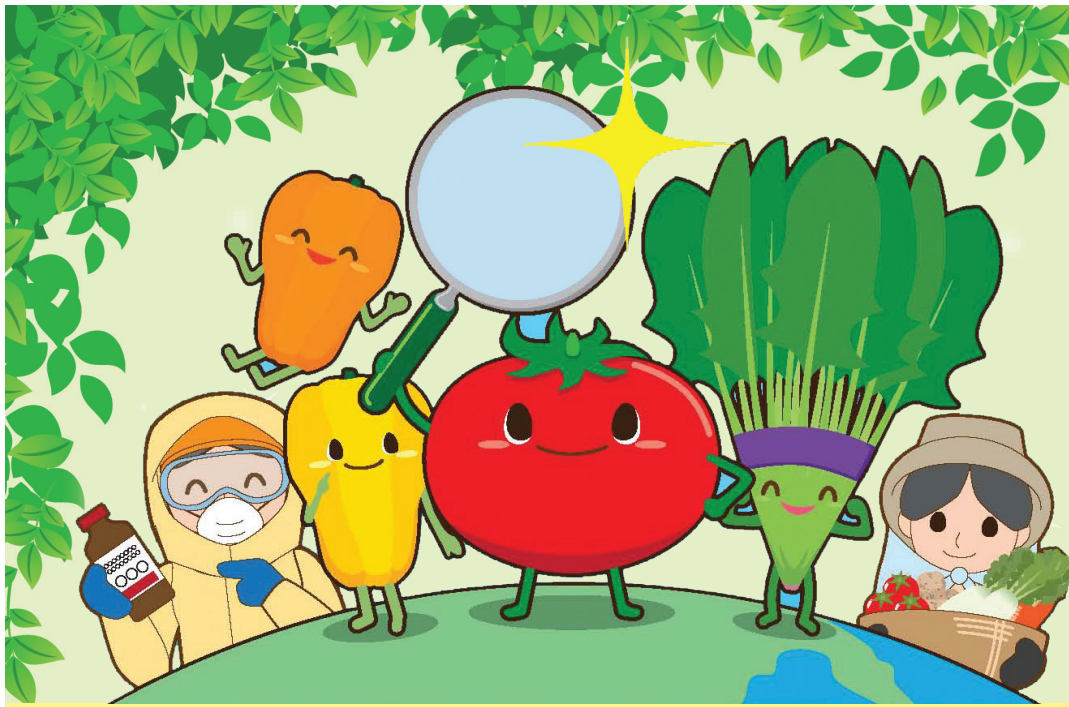
**สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข**



แรงงานนอกระบบ ปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ

(กลุ่มอาชีพเกษตรกร)





อันตรายจากสารเคมีกำจัดศัตรูพืช

เกษตรกรกลุ่มอาชีพเพาะปลูกมีโอกาสได้รับมากที่สุดเพราะมีการใช้ทั้งสารฆ่าแมลง สารฆ่าหญ้า สารกำจัดเชื้อรา โรคพืช รวมถึงสารฆ่าหนู และสัตว์กัดแทะต่างๆ ซึ่งทำให้เกษตรกรเจ็บป่วย เช่น ผื่นคัน ผื่นแดง ปวดศีรษะ มึนงง แสบตา น้ำตาไหล อ่อนเพลีย คลื่นไส้อาเจียน บางรายอาจมีอาการหมดสติ หรือรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต และในระยะยาวยังอาจทำให้เป็น อัมพาต เกิดโรคมะเร็ง และโรคต่างๆ อีกด้วย

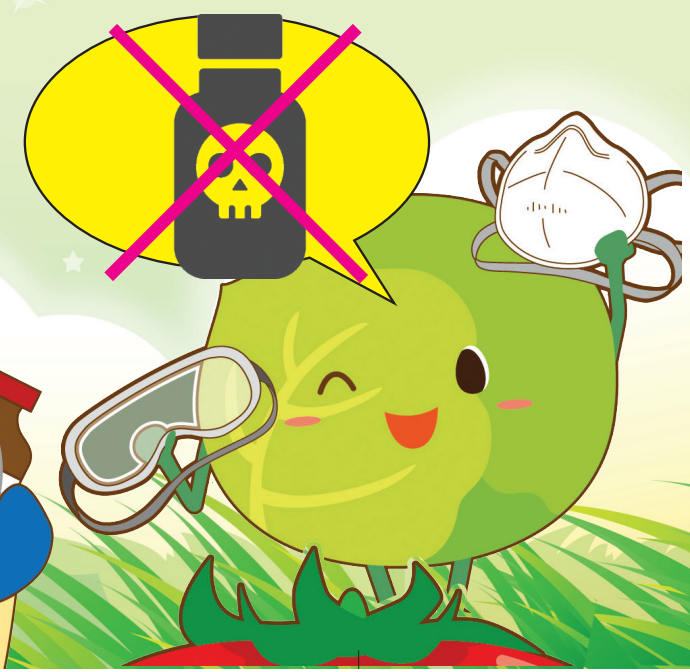


ทำอย่างไรจึงจะปลอดภัยจากการสารเคมีกำจัดศัตรูพืช

หากหลีกเลี่ยงในการใช้สารเคมีไม่ได้ควรใช้ด้วยความปลอดภัยดังนี้

• ก่อนใช้งาน

- อ่านฉลาก และทำตามวิธีที่ฉลากแนะนำอย่างเคร่งครัด
- ห้ามใช้ปากเปิดขวด/ก้นของสารเคมี
- ผสมสารเคมีตามอัตราส่วนที่ฉลากกำหนด
- ห้ามใช้มือเปล่าผสม/คนสารเคมี....ใช้ไม้คนดีกว่า
- เก็บภาชนะบรรจุ/อุปกรณ์ฉีดพ่นให้มิดชิด ห่างไกลจากเด็ก สัตว์เลี้ยง เปลวไฟ
- ตรวจสอบอุปกรณ์ให้อยู่ในสภาพดี ไม่ชำรุด ไม่รั่วซึมก่อนนำไปใช้งาน



• ระหว่างใช้งาน

- ไม่ควรผสมสารเคมีหลายๆชนิดเข้าด้วยกัน เพราะความอันตรายจะเพิ่มสูงขึ้น
- ยืนเหนือลมขณะฉีดพ่น ลมแรงไม่ควรฉีดพ่นสารเคมี
- หากหัวฉีดอุดตัน ห้ามใช้ปากเป่า.....ใช้ลวดเล็กๆ หรือเข็มเย็บออก
- ไม่ควรสูบบุหรี่ กินอาหาร ดื่มน้ำขณะฉีดพ่นสารเคมี
- หากสารเคมีหกรด ให้รีบล้างด้วยสบู่และน้ำสะอาดมากๆ
- ใส่อุปกรณ์ป้องกันขณะใช้สารเคมีทุกครั้ง

