



คู่มือ  
**แรงงานนอกระบบ**  
**ปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ**  
(กลุ่มอาชีพเก็บและคัดแยกขยะ)

**จัดทำโดย** : สำนักโรคจากการประกอบอาชีพ กรมควบคุมโรค  
กระทรวงสาธารณสุข  
**คู่มือ** : แร่งงานนอกระบบปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ  
(กลุ่มอาชีพเก็บและคัดแยกขยะ)  
**จัดพิมพ์** : ครั้งที่ 1 ปี 2559

**จัดทำและเผยแพร่ :**

กลุ่มเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม  
สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
**โทรศัพท์** : 0 2590 4393  
**โทรสาร** : 0 2590 4388  
**อีเมล** : env-med@googlegroups.com  
**ที่อยู่** : สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
อาคาร 5 ชั้น 6 ตึกกรมอนามัย ตำบลตลาดขวัญ  
อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

**รวบรวมและเรียบเรียง :**

นายจักรี ศรีแสง  
นางสาวศุภมิตรา คำผาลา  
**ปีที่จัดทำ** : มกราคม 2559  
**จำนวนที่พิมพ์** : 12,500 เล่ม  
**พิมพ์ที่** : ศูนย์สื่อและสิ่งพิมพ์แก้วเจ้าจอม  
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

**ISBN** : .....



## คำนำ

ปัจจุบันปัญหาขยะ เป็นปัญหาสำคัญที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพประชาชน เนื่องจากองค์ประกอบและมลพิษที่เกิดขึ้นจากขยะ เช่น เชื้อโรค สารเคมีหรือสารพิษ กลิ่นเหม็น ของแหลมมีคม ฯลฯ สามารถทำให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพ หากมีการสัมผัสเข้าสู่ร่างกาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งกลุ่มผู้ประกอบการอาชีพที่เกี่ยวข้องกับขยะนอกระบบ ได้แก่ ชาเล้งรับซื้อของเก่า คนเก็บขยะ คนงานคัดแยกขยะอิเล็กทรอนิกส์ เป็นต้น เนื่องจากเป็นกลุ่มประชาชนที่มีการสัมผัสกับขยะโดยตรงและขาดการเข้าถึงบริการสุขภาพที่เหมาะสม จึงทำให้เกิดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดผลกระทบต่อสุขภาพมากกว่าประชาชนทั่วไป

ดังนั้น สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค จึงได้มีการจัดทำ คู่มือแรงงานนอกระบบปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (กลุ่มอาชีพเก็บและคัดแยกขยะ) โดยมีวัตถุประสงค์ในการสร้างความรู้ ความเข้าใจ ในอันตรายหรือผลกระทบต่อสุขภาพ วิธีการป้องกันอันตรายจากการทำงาน การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ฯลฯ เพื่อนำไปสู่การดูแลสุขภาพตนเองของผู้ประกอบการอาชีพเก็บและคัดแยกขยะต่อไป

สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม  
มกราคม 2559

# สารบัญ

หัวข้อ

หน้า

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| - ขยะคืออะไร??.....                                         | 5  |
| - ขยะมีกี่ประเภท? .....                                     | 7  |
| - อันตรายจากขยะ!! .....                                     | 9  |
| - ช่องทางเข้าสู่ร่างกาย .....                               | 11 |
| - ทำงานอย่างไรให้ปลอดภัย .....                              | 12 |
| - การปฏิบัติตนเมื่อพบวัตถุต้องสงสัย<br>หรือขยะอันตราย ..... | 13 |
| - วิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้น .....                           | 14 |
| - สัญญาณที่ควรทราบ .....                                    | 16 |
| - การแต่งงานที่เหมาะสมในการทำงาน .....                      | 18 |
| - เอกสารอ้างอิง .....                                       | 19 |
| - คณะผู้จัดทำ .....                                         | 20 |





ขยะคืออะไร ??



## คู่มือ “แรงงานนอกระบบปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (กลุ่มอาชีพเก็บและคัดแยกขยะ)”



สิ่งของเหลือทิ้ง  
จากกระบวนการผลิต  
การอุปโภค และการบริโภค



สิ่งที่เสื่อมสภาพ  
จนใช้การไม่ได้  
หรือไม่ต้องการใช้แล้ว



ของแข็งหรือ  
เป็นกากของเสีย  
(Solid waste)



ขยะสามารถทำให้เกิดมลพิษ  
และเป็นแหล่งเพาะเชื้อโรค  
จนส่งผลเสียต่อสุขภาพ  
ทั้งทางกายและทางจิตใจได้



## ขยะมีกี่ประเภท?

จำแนกตามพิษภัยที่เกิดขึ้น มี 2 ประเภท คือ

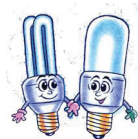
**1.) ขยะทั่วไป (General waste)** หมายถึง ขยะมูลฝอยที่มีอันตรายน้อย



**2.) ขยะอันตราย (Hazardous waste)** เป็นขยะที่มีภัยต่อคนและสิ่งแวดล้อม



ถ่านไฟฉาย



หลอดไฟ



ผ้าอ้อมเด็ก  
กระดาษชำระเปื้อนเลือด



กระป๋องสเปรย์



แบตเตอรี่





## คู่มือ “แรงงานนอกระบบปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (กลุ่มอาชีพเก็บและคัดแยกขยะ)”

จำแนกตามลักษณะขยะมี 2 ประเภท คือ

**1.) ขยะเปียกหรือขยะสด (Garbage)** มีความชื้นสูงจึงติดไฟได้ยาก ได้แก่



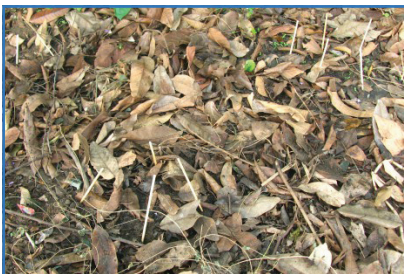
เศษอาหาร เศษเนื้อ  
และผักผลไม้



ซากพืชและสัตว์  
ที่ยังไม่เน่าเปื่อย

ขยะประเภทนี้จะทำให้เกิดกลิ่นเน่าเหม็น เนื่องจากแบคทีเรีย  
ย่อยสลายอินทรีย์สาร นอกจากนี้ ยังเป็นแหล่งเพาะเชื้อโรค  
โดยติดไปกับแมลง หนู และสัตว์ อื่นที่มาตอมหรือกินเป็นอาหาร

**2.) ขยะแห้ง (Rubbish)** คือขยะที่มีความชื้นอยู่น้อย จำแนกได้ 2 ชนิด คือ



ขยะที่เป็นเชื้อเพลิง เป็นพวกที่ติดไฟได้  
เช่น เศษผ้า เศษกระดาษ หญ้า ใบไม้ กิ่งไม้



ขยะที่ไม่เป็นเชื้อเพลิง ได้แก่  
เศษโลหะ เศษแก้ว และเศษก้อนอิฐ

จึงไม่ก่อให้เกิดกลิ่นเหม็น





## อันตรายจากขยะ!!

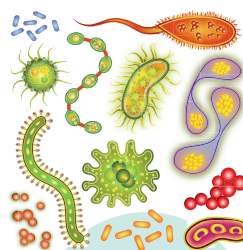
### 1. สารพิษจากขยะอันตราย

| สารเคมี  | พบใน                                                         | อาการที่สำคัญ                                                                                                                                     |
|----------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| แมงกานีส | - ถ่านไฟฉาย<br>- กระป๋องสี                                   | ปวดศีรษะ ง่วงนอนง่าย จิตใจไม่สงบ ประสาทหลอน<br>เกิดตะคริวที่แขน-ขาสมองอักเสบ                                                                      |
| ปรอท     | - หลอดไฟ<br>- กระป๋อง<br>ยาฆ่าแมลง                           | ระคายเคืองต่อผิวหนัง เหนื่อยกบวมอักเสบ<br>เลือดออกง่าย ปวดท้อง ท้องร่วงอย่างแรง<br>มีอาการสั่น กล้ามเนื้อกระตุก                                   |
| ตะกั่ว   | - แบตเตอรี่รถยนต์<br>- ยาฆ่าแมลง<br>- หมึกพิมพ์<br>- หลอดภาพ | ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ตัวซีด ปวดหลัง<br>ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ มีผลต่อพัฒนาการ และ<br>สมอง ทำให้เด็กมี IQ ลดลง ทำให้ความจำเสื่อม<br>ชักกระตุก และหมดสติ |
| แคดเมียม | - ถ่านนาฬิกา<br>ควอตซ์<br>- แบตเตอรี่มือถือ                  | ทำลาย ไต ระบบประสาท กระดูกเสื่อมและ<br>ปวดกระดูก (โรคอิไต-อิไต)                                                                                   |

### 2. อันตรายจากขยะติดเชื้อ

#### ตัวอย่างขยะติดเชื้อ

- ถูยางอนามัย
- ผ้าอนามัย
- สำลีเช็ดแผล
- ซากสัตว์
- เข็มฉีดยา
- ผ้าเปื้อนเลือด
- กระดาษหิซซุของคนที่ป่วยเป็นวัณโรค



เชื้อบาดทะยัก  
ไวรัสตับอักเสบ  
โรคเอดส์ ฯลฯ





## คู่มือ “แรงงานนอกระบบปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (กลุ่มอาชีพเก็บและคัดแยกขยะ)”

### 3. โรคระบบทางเดินอาหาร

- จากเชื้อโรคในขยะมูลฝอยที่ตกค้างบนพื้น
- เป็นแหล่งสะสม/เพาะพันธุ์สัตว์นำโรคจากการกินอาหาร น้ำ สัมผัส



ท้องร่วง อหิวาตกโรค ไทฟอยด์ โรคบิด

### 4. กลิ่นเหม็น

จากมูลฝอยที่กองไว้ เนื่องจากไม่มีการฝังกลบ ทำให้เกิดก๊าซจากการหมักขึ้น เช่น ก๊าซไข่เน่า ส่งผลให้เกิดอาการปวดศีรษะ คลื่นไส้ และอาเจียน

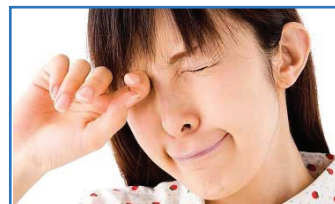
### 5. ก๊าซพิษจากการเผาขยะ

จากการเผาขยะมูลฝอยกลางแจ้ง ทำให้เกิดควันและสารพิษปนเปื้อนในอากาศ เช่น ฝุ่นละอองขนาดเล็กและก๊าซพิษต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดอันตรายต่อประชาชนกลุ่มเสี่ยง เช่น เด็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ เป็นต้น



### 6. ขยะอาจจะเป็นสารก่อภูมิแพ้

เกิดได้จากการสูดดมฝุ่นละอองที่ปลิวฟุ้งกระจายมาจากเศษขยะชนิดต่างๆ เช่น เศษกระดาษ ฝุ่นฝ้าย ผงหมักพิมพ์จากเศษกระดาษ



### 7. เกิดการระคายเคืองผิวหนัง ทางเดินหายใจ





**8. อุบัติเหตุจากการทำงาน** เกิดจากลักษณะการทำงานกับขยะที่ไม่ปลอดภัย เช่น การใช้เครื่องมือชำรุด การยกของหนัก การถูกของมีคมทิ่มแทง ฯลฯ ทำให้เกิดการบาดเจ็บต่อร่างกาย พิการหรือเสียชีวิต



## ช่องทางการเข้าสู่ร่างกาย

**1. ทางผิวหนัง** การสัมผัสโดยตรงกับขยะมีพิษบางตัว เช่น ยาฆ่าแมลง ทำให้ซึมเข้าสู่ผิวหนัง กระแสเลือด และเข้าสู่ร่างกายไปอย่างรวดเร็ว ก่อให้เกิดโรค



**2. ทางการหายใจ** จากการสูดดมกลิ่นขยะฝุ่นละออง ก๊าซหรือไอสารพิษจากขยะอันตรายบางชนิด เช่น สี ตัวทำละลาย น้ำมันรถยนต์ ซึ่งจะถูกละลายอยู่ในบริเวณปอด ทำให้เกิดโรคทางเดินหายใจได้



**3. ทางเดินอาหาร** โดยการรับประทานเข้าไปทั้งทางตรงและทางอ้อม เช่น การได้รับสารพิษปนเปื้อนจากภาชนะใส่อาหารหรือจากมือ รวมถึงสารพิษที่สะสมในรูปของห่วงโซ่อาหาร ในพืชผัก เนื้อสัตว์





## ทำงานอย่างไรให้ปลอดภัย

**1. ไม่ควรสูบบุหรี่** หรือรับประทานอาหาร ขณะทำงาน



**2. เมื่อทำงานที่มีการสัมผัสกับขยะ** ควรสวมหมวก แว่นตา สวมใส่เสื้อผ้ามิดชิด คาดหน้ากากอนามัย ทุกครั้งเพื่อป้องกันควัน หรือฝุ่นเข้าสู่ทางเดินหายใจ



**3. ใช้อุปกรณ์หรือเครื่องทุ่นแรง** เพื่อช่วยในการเก็บและคัดแยกขยะ เช่น ไม้ หรือ คราดในการเขี่ยเพื่อป้องกันการสัมผัสกับขยะโดยตรง เป็นต้น



**4. หลังการสัมผัสขยะ** ให้ทำความสะอาดเสื้อผ้าและอาบน้ำทำความสะอาดร่างกายทันที รวมถึงล้างมือทุกครั้งหลังเลิกงาน และก่อนรับประทานอาหาร



**5. ดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ** โดยออกกำลังกายสม่ำเสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ และรับประทานอาหารที่มีประโยชน์



**6. หากพบวัตถุต้องสงสัยที่อาจเป็นอันตราย** เช่น ถังสารเคมี วัตถุที่มีเครื่องหมายรังสี/กัมมันตรังสี หรือวัตถุระเบิด ควรแจ้งเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องให้รับทราบ



**7. หากหลังสัมผัสขยะแล้วรู้สึกมีความผิดปกติ** เช่น แสบคันจมูก เวียนศีรษะ หรือเกิดความผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลทันที





## การปฏิบัติตนเมื่อพบวัตถุต้องสงสัย หรือขยะอันตราย

### 1) กรณี ทราบประเภทขยะอันตรายหรือสารพิษ

เมื่อพบขยะอันตรายหรือสารพิษที่สามารถระบุประเภทได้ เช่น แบตเตอรี่ ถ่านไฟฉาย หลอดไฟ ภาชนะบรรจุสารเคมี สิ่งที่ต้องปฏิบัติ คือ

1. ไม่สัมผัสกับขยะอันตรายหรือสารเคมีโดยตรง
2. ใส่ถุงมือก่อนหยิบจับ แยกใส่ถุงส่งเทศบาลเพื่อนำไปกำจัด โดยเฉพาะ ถ้าพบของเสียอันตรายจากภาคอุตสาหกรรม มูลฝอยติดเชื้อหรือกากกัมมันตรังสี ให้ดำเนินการเหมือนกรณีไม่ทราบประเภท

### 2) กรณี ไม่ทราบประเภทขยะอันตราย แหล่งที่มา หรือลักษณะ ให้ปฏิบัติตามขั้นตอนและคำแนะนำ ดังต่อไปนี้

1. สังเกตลักษณะสิ่งที่พบนั้นมีสภาพอย่างไร เช่น
  - ภาชนะที่บรรจุลักษณะเป็นโลหะ ขวดพลาสติก ขวดแก้ว เป็นต้น
  - มีกลิ่นของสารเคมีหรือไม่ ถ้าไม่มีกลิ่นเป็นอย่างไร
  - สังเกตว่ามีฉลากหรือสัญลักษณ์แสดงถึงประเภทและอันตรายของสิ่งนั้นหรือไม่ ถ้าพบควรหลีกเลี่ยงการสัมผัส
2. สังเกตบริเวณรอบๆ ของสิ่งที่พบ เช่น บริเวณที่พบบีลักษณะอย่างไร เช่น บริเวณโล่งริมถนน ในดงหญ้าที่ป เป็นต้น มีการทิ้งไว้นาน
3. สังเกตว่ามีสิ่งผิดปกติเกิดขึ้นหรือไม่ เช่น
  - มีกลุ่มคนแปลกหน้า ทั้งขยะที่มีลักษณะต่างจากที่เห็นทั่วไปหรือแสดงอาการพิรุณ มีสัตว์เลี้ยงหรือสัตว์อื่นตายในบริเวณนั้นหรือไม่
4. รวบรวมข้อมูลที่เกิดพบ
5. แจ้งเหตุฉุกเฉินกับเจ้าหน้าที่หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่

**กรมควบคุมมลพิษ 1650 หรือ 0 2298 2405**





## วิธีการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

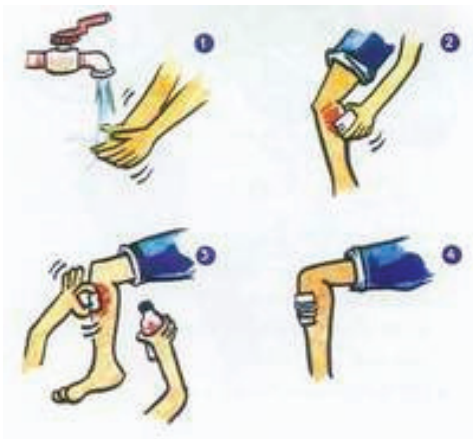
ผู้ประกอบการอาชีพที่เกี่ยวข้องกับเก็บหรือคัดแยกขยะ จะมีโอกาสสัมผัสสารเคมี วัตถุอันตราย และเชื้อโรคต่างๆ จึงมีความเสี่ยงที่ทำให้เกิดการเจ็บป่วยหรือโรคที่เกิดขึ้น ดังนั้น จึงควรมีความรู้เบื้องต้นในการปฐมพยาบาลเมื่อเกิดอาการผิดปกติ ดังนี้

### 1. หน้ามิด เป็นลม หมดสติ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

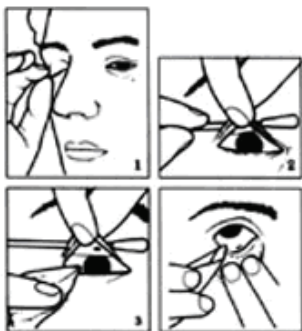
- คลายเสื้อผ้าให้หลวมออก เอาพันปลอมและของในปากออก
- พัดโบกลมให้ถูกหน้าและลำตัว ห้ามคนมุงดู
- ให้ดมยาหอมหรือยาตมอื่นๆ
- ใช้ผ้าชุบน้ำเย็นหรือน้ำอุ่นเช็ดหน้า และบีบขวดแขนขา ถ้าไม่ดีขึ้นใน 30 นาที ให้ไปหาหมอ



### 2. บาดแผลตื้นหรือแผลมีดบาด (เลือดออกไม่มาก) การปฐมพยาบาลเบื้องต้น



- ถ้ามีฝุ่นผงหรือสกปรก ต้องล้างออกด้วยน้ำสะอาดกับสบู่
- ใช้ผ้าสะอาด ซับแผลให้แห้ง แล้วใช้น้ำยาโพวิโดนไอโอดีน
- ถ้าเป็นแผลถลอกไม่จำเป็นต้องปิดแผล แต่ถ้าหากมีเลือดซึม ควรใช้ผ้าก๊อชปิดแผลไว้
- ควรทำความสะอาดแผลและเปลี่ยนผ้าก๊อช วันละ 1 ครั้ง จนกว่าแผลจะหาย
- ระวังอย่าให้แผลสัมผัสกับน้ำ



### 3. สิ่งแปลกปลอมเข้าตา

#### การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

- ห้ามขยี้ตา รีบลืมตาในน้ำสะอาด และกลอกตาไปมา หรือเทน้ำให้ไหลผ่านตาที่ถ่างหนังตาไว้ ถ้ายังไม่ออกให้คนช่วยใช้มุ่มผ้าเช็ดหน้าที่สะอาดเชี่ยผงออก ถ้าไม่ออกควรรีบไปหาหมอ

### 4. ปวดท้องจากอาหารเป็นพิษ

#### การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

- ดื่มสารละลายน้ำตาลและดื่มน้ำที่ผสมด้วยผงเกลือแร่ เพื่อป้องกันการขาดน้ำและเกลือแร่
- หากมีอาการ เช่น ปวดท้องรุนแรง หน้ามืด หรือหมดสติให้ไปพบแพทย์



### 5. แมงป่อง และตะขาบกัด การปฐมพยาบาลเบื้องต้น



- ล้างด้วยน้ำสะอาด และฟอกบริเวณแผลด้วยสบู่
- ใช้แอมโมเนียหอมชุบปิดแผลไว้
- ถ้าปวดให้กินยาแก้ปวดพาราเซตามอล และประคบบริเวณแผลด้วยความเย็น
- นอนพัก
- ถ้ามีอาการแพ้ คือ ใช้สูง ปวดแผลมาก ปวดศีรษะ ควรพาไปพบแพทย์





## สัญลักษณ์ที่ควรทราบ

| สัญลักษณ์ | ความหมาย                         | ความเสี่ยงอันตราย                                                                                                                                                 |
|-----------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | วัตถุระเบิด                      | <ul style="list-style-type: none"><li>- รังสีความร้อน</li><li>- แรงอัดอากาศ</li><li>- สะเก็ดระเบิด</li></ul>                                                      |
|           | ก๊าซไวไฟ                         | <ul style="list-style-type: none"><li>- รังสีความร้อน</li><li>- แรงอัดอากาศ</li><li>- สะเก็ดเศษชิ้นส่วนภาชนะบรรจุ</li><li>- อาจเกิดภาวะขาดออกซิเจน</li></ul>      |
|           | ก๊าซไม่ไวไฟ<br>และไม่เป็นพิษ     | <ul style="list-style-type: none"><li>- เกิดบาดเจ็บเนื่องจากสัมผัสของเหลวเย็นจัด</li><li>- แรงอัดอากาศ</li><li>- สะเก็ดเศษชิ้นส่วนภาชนะบรรจุ</li></ul>            |
|           | ก๊าซพิษ                          | <ul style="list-style-type: none"><li>- เป็นพิษหรือกัดกร่อน</li><li>- แรงอัดอากาศ</li><li>- สะเก็ดเศษชิ้นส่วนภาชนะบรรจุ</li><li>- อันตรายต่อสิ่งแวดล้อม</li></ul> |
|           | ของเหลวไวไฟ                      | <ul style="list-style-type: none"><li>- รังสีความร้อน</li><li>- สะเก็ดเศษชิ้นส่วนภาชนะบรรจุ</li><li>- อันตรายต่อสิ่งแวดล้อม</li></ul>                             |
|           | ของแข็งไวไฟ                      | <ul style="list-style-type: none"><li>- อาจก่อให้เกิดการระเบิดของผงฝุ่นสารเคมี</li><li>- เมื่อลูกใหม้จะสลายตัวให้ก๊าซพิษ</li></ul>                                |
|           | วัตถุที่เกิดการ<br>ลุกไหม้ได้เอง | <ul style="list-style-type: none"><li>- เมื่อลูกใหม้จะสลายตัวก๊าซพิษ</li><li>- เกิดการลุกไหม้อย่างรุนแรง และมีความร้อนสูง</li></ul>                               |



คู่มือ “แรงงานนอกระบบปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (กลุ่มอาชีพเก็บและคัดแยกขยะ)”



| สัญลักษณ์                                                                           | ความหมาย                          | ความเสี่ยงอันตราย                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | วัตถุที่ถูกน้ำแล้ว<br>ให้ก๊าซไวไฟ | - ทำปฏิกิริยารุนแรงกับน้ำ                                                                                                     |
|    | วัตถุออกซิไดส์                    | - เมื่อทำปฏิกิริยากับสารอินทรีย์ อาจเกิด<br>การระเบิดหรือลุกไหม้<br>- เมื่อได้รับความร้อนสูง อาจสลายตัว<br>ให้ก๊าซพิษ         |
|    | ออร์แกนิกเปอร์<br>ออกไซด์         | - ไวต่อการระเบิดเมื่อถูกกระแทกหรือเสียดสี<br>- ทำปฏิกิริยารุนแรงกับสารอินทรีย์<br>- เมื่อลुकติดไฟจะเกิดการเผาไหม้อย่างรวดเร็ว |
|    | วัตถุมีพิษ                        | - เป็นพิษ<br>- อันตรายต่อสิ่งแวดล้อม                                                                                          |
|   | วัตถุติดเชื้อ                     | - แพร่เชื้อโรค<br>- อันตรายต่อสิ่งแวดล้อม                                                                                     |
|  | วัตถุแกมมันตรังสี                 | - เป็นอันตรายต่อผิวหนัง<br>- มีผลต่อเม็ดเลือด                                                                                 |
|  | วัตถุกัดกร่อน                     | - กัดกร่อนผิวหนังและระคายเคือง<br>ต่อระบบทางเดินหายใจ<br>- ทำปฏิกิริยากับโลหะทำให้เกิดก๊าซไวไฟ<br>- อันตรายต่อสิ่งแวดล้อม     |
|  | วัตถุอื่นๆที่เป็น<br>อันตราย      | - อาจเกิดอันตรายต่อสุขภาพ<br>- อาจก่อให้เกิดความเป็นพิษ<br>- อาจเป็นอันตรายต่อสิ่งแวดล้อม                                     |





คู่มือ “แรงงานนอกระบบปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (กลุ่มอาชีพเก็บและคัดแยกขยะ)”

## การแต่งกายที่เหมาะสม ในการทำงาน



## เอกสารอ้างอิง

กรมควบคุมมลพิษ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม,  
แนวทางการลดและคัดแยกขยะมูลฝอยและของเสียอันตราย, 2550.

แหล่งที่มา HU[http://www.pcd.go.th/info\\_serv/waste\\_municipal.html](http://www.pcd.go.th/info_serv/waste_municipal.html)U

สถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี, สารพัดโรคร้าย  
จากขยะ, 2551. แหล่งที่มา HU[http://sciencezone.ipst.ac.th/index.php?option=com\\_content&view=article&id=207:2011-12-18-06-34-17&catid=46:health&Itemid=69](http://sciencezone.ipst.ac.th/index.php?option=com_content&view=article&id=207:2011-12-18-06-34-17&catid=46:health&Itemid=69)UH

คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี, บล๊อคบทความและข่าวสาร  
เพื่อส่งเสริมสุขภาพ : ล้างมือให้ถูกวิธี 7 ขั้นตอนและทำให้เป็นวัฒนธรรม,  
2552. แหล่งที่มา HU<http://mr-rama.blogspot.com/2014/11/7.html>U

บทความ Siamhealth, การใส่หน้ากากอนามัยในผู้ป่วยไข้หวัดใหญ่  
สายพันธุ์ใหม่ 2009. แหล่งที่มา HU[http://www.siamhealth.net/public\\_html/Disease/infectious/sars/s\\_mask.htm#.VXAQnrXW1hcU](http://www.siamhealth.net/public_html/Disease/infectious/sars/s_mask.htm#.VXAQnrXW1hcU)

สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค, คู่มือการปฐมพยาบาลเบื้องต้น,  
พิมพ์ครั้งที่ 9, นนทบุรี : กระทรวงสาธารณสุข, 2555.

กรมควบคุมมลพิษ กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อม,  
คู่มือประชาชน การระวังภัยจากสารเคมีอันตราย, 2544.



## คณะผู้จัดทำ

**คู่มือ**  **แรงงานนอกระบบปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ**  
**(กลุ่มอาชีพเก็บและคัดแยกขยะ)”**  
**สำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค**

### ที่ปรึกษา

- |                                  |                                                         |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1. ดร.นพ.สมเกียรติ์ ศิริรัตนพฤษ์ | ผู้ทรงคุณวุฒิ กรมควบคุมโรค                              |
| 2. ดร.นพ.ปรีชา เปรมปรี           | ผู้อำนวยการ สำนักโรคจาก<br>การประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม |
| 3. นางสุริดา อุทะพันธ์           | หัวหน้ากลุ่มเวชศาสตร์สิ่งแวดล้อม                        |

### รวบรวมและเรียบเรียง

- |                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| 1. นางสาวณราดี ชินราช      | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ   |
| 2. นายธนวรรธน์ รัตนวิฑูรย์ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ   |
| 3. นายจักรี ศรีแสง         | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 4. นายประหยัด เคนโยธา      | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 5. นางสาวกาญจนา เชื้อคำ    | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 6. นางสาวศุภมิตรา คำผาลา   | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ |
| 7. นายราชันย์ ตันกันยา     | นักวิชาการสาธารณสุข           |
| 8. นางสาววริดา เรืองสมบัติ | นักวิชาการสาธารณสุข           |

